



いきいき音読教室

# 脳の百歳体操

日時 毎月第**3水曜日** 13:30~14:45

場所 交通安全こどもセンター2F 予定 ☆無料

\* 概ね55歳以上の方対象です。事前にお申込みください。

7/19

8/16

9/20

10/18

11/15

12/20

「脳の百歳体操」は、昔話や詩などをみんなで声に出して読む会です。声に出して読むと、脳が活性化され、いわゆる“ぼけ”対策になるともいわれます。文章はすべてふりがなつきで、誰でも読めます。

みんなで一緒にいきいき楽しみましょう。

\*お問合わせ・申込先\*

県立交通安全こどもセンター 濱田 門田

〒780-0066 高知市比島町4-6

TEL/FAX 088-822-0777

<http://www.kotsukoen.sakura.ne.jp/>

主催：NPO 法人たびびと(公園指定管理者)

\* 高知市の事業ではありません。交通安全のお話もします。

6月は、『ことわざ』『セロ弾きのゴーシュ』『方丈記 冒頭』茨木のりこの詩 “のんだら、のるな” などの標語などを、声をだして読みました！

